



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



7

8

11

12

13

14

15

FESTIU

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA)  
MUSSACA  
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
SEITAN AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
LLENTIES A LA VINAGRETA  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
TOFU AMB SALSINA DE VERDURES  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

18

19

20

21

22

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA (PATATA, PASTANAGA BLAT DE MORO I OLIVES)  
SEITAN A LA PLANXA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

LLENTIES AMB VERDURES  
HAMBURGUESA VEGETAL  
SAMFAINA  
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES  
MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PEBRE VERMELL  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA  
TOFU A LA JARDINERA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS  
CIGRONS ESTOFATS  
GELAT

25

26

27

28

29

FESTIU

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
SEITAN AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
IOGURT

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
PÈSOLS AMB CEBA  
RATATOUILLE  
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TOFU A LA PLANXA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)  
LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)  
PATATES A DAUS  
FRUITA

AQUI ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest