



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



7

8

11

12

13

14

15

FESTIU

CREMA DE COLIFLOR  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA  
PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS,  
BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I  
TOMÀQUET  
POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I COGOMBRE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

18

19

20

21

22

AMANIDA RUSSA NATURAL AMANIDA  
(PATATA, PASTANAGA BLAT DE  
MORO I OLIVES)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

LLENTIES AMB VERDURES  
HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA  
(Carabassó, pebrot, albergínia i  
tomàquet)  
FRUITA

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA A LA FRANCESA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA  
POLLASTRE AMB SALS  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
ESTOFAT DE CIGRONS AMB SECRET DE  
PORC  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

26

27

28

29

FESTIU

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,  
PASTANAGA, PATATA)  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I  
BLAT DE MORO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
RATATOUILLE  
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA FRANCESA AMB ORENGA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL,  
MONGETA TENDRA, PASTANAGA,  
PEBROT, CEBA)  
MANDONGUILLES AMB SALS I PATATES  
A DAUS  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

ICONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest