



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

4

5

ARRÒS AMB VERDURES
VEDELLA AMB SALS
IOGURT

4

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
IOGURT

5

MACARRONS AMB FORMATGE I
ORENGA
TRUITA DE TONYINA
IOGURT

6

CREMA DE VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
IOGURT

7

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
LLOM A LA PLANXA
IOGURT

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
IOGURT

11

LLIURE DISPOSICIÓ

12

FESTIU

13

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
IOGURT

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
IOGURT

15

ESPIRALS AMB ALLADA
FILET DE LLUÇ AL FORN
IOGURT

18

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA DE FORMATGE
IOGURT

19

ARRÒS AMB VERDURES
ESTOFAT DE GALL DINDI
IOGURT

20

SOPA D'ESTELS
BOTIFARRA A LA PLANXA
IOGURT

21

CREMA DE MONGETES AMB
CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
IOGURT

22

RECEPTA FISH REVOLUTION
MACARRONS SALTEJATS
SEITONS A L'ANDALUSA
IOGURT

25

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB
FORMATGE EDAM
CROQUETES DE PERNIL
IOGURT

26

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
AMB SALS DE SAFRÀ
TRUITA DE PATATES
IOGURT

27

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I
PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
IOGURT

28

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
IOGURT

29

DIA DE LA CASTANYADA
MACARRONS AMB SALS DE
CARABASSA I FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
MONIATO EN PURÉ
GELATINA DE MADUIXA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

