



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB
PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
RAGUT DE GALL D'INDI AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS MILANESA DE MAR
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

LLIURE DISPOSICIÓ

12

FESTIU

13

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA MERY
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET A DAUS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ESTOFAT DE GALL D'INDI
ENCIAM
FRUITA

20

SOPA D'ESTELS
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

CREMA DE LLEGUMS (MONGETES)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

22

RECEPTA FISH REVOLUTION
FIDEUÀ AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

25

BRÒQUIL AMB PATATES
TIRRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
AMB SALSINA DE SAFRÀ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

27

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I
PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA D'OLIVES
FRUITA

28

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

29

DIA DE LA CASTANYADA
MACARRONS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SALSINA
BARBACOA
MONIATO EN PURÉ
GELATINA DE MADUIXA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

