



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
VEDELLA AMB SALS  
FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA  
RAGUT DE GALL D'INDI AMB  
PASTANAGA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

6

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB  
ALLADA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
I OGURT

7

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB  
PEBRE VERMELL  
LLOM A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

8

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,  
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA  
FRUITA

11

LLIURE DISPOSICIÓ

12

FESTIU

13

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES  
BROQUETES DE GALL D'INDI  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB  
PASTANAGA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

15

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA  
DE TOMÀQUET CASOLANA  
LLOM DE PORC AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

18

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA  
CONFITADA I JENGIBRE  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
TOMÀQUET A DAUS  
I OGURT

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
ESTOFAT DE GALL D'INDI  
ENCIAM  
FRUITA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

21

CREMA DE MONGETES AMB  
CARABASSA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
AMB ROMANÍ  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

22

RECEPTA FISH REVOLUTION  
PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB  
SOFREGIT DE VERDURES ( PEBROT, CEBA I  
PASTANAGA)  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
VERDURES SALTADES I SOIA  
FRUITA

25

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB  
FORMATGE EDAM  
TIRRES DE LLOM DE PORC NATURAL  
FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  
AMB SALSA DE SAFRÀ  
PIT DE GALL D'INDI GUISAT  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

27

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I  
PATATES  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

28

PAELLA AMB VERDURES  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU  
SUC  
FRUITA

29

DIA DE LA CASTANYADA  
GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB  
ALLADA  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA  
MONIATO EN PURÉ  
GELATINA DE MADUIXA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
escolar segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats



Fruita fresca  
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.

**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



**2**

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



BUREAU  
VERITAS

**3**

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

  
Scolarest