



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

4

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
RAGUT DE GALL DINDI AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
I OGURT

7

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

LLIURE DISPOSICIÓ

12

FESTIU

13

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
BROQUETES DE GALL DINDI
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS
MERY
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
CONFITADA I JENGIBRE
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA
TOMÀQUET A DAUS
I OGURT

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ESTOFAT DE GALL DINDI
ENCIAM
FRUITA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

CREMA DE MONGETES AMB
CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

22

RECEPTA FISH REVOLUTION
PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
SEITONS A L'ANDALUSA
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

25

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB
FORMATGE EDAM
TIRRES DE LLOM DE PORC NATURAL
FREGIDES AMB MAIZENA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
AMB SALS DE SAFRÀ
PIT DE GALL DINDI GUISAT
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

27

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I
PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA D' OLIVES
FRUITA

28

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

29

DIA DE LA CASTANYADA
GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB
ALLADA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
MONIATO EN PURÉ
GELATINA DE MADUIXA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats



Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

