

**DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

□

□

□

□

1

ARRÒS AMB TOMÀQUET
VEDELLA AMB SALS
FRUITA

4

PATATES SALTADES AMB VERDURA
RAGUT DE GALL D'INDI AMB
PASTANAGA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

5

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

6

CREMA DE PÈSOLS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DESNATAT

7

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA D' ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROTS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA

11

LLIURE DISPOSICIÓ

12

FESTIU

13

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

15

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALS
DE TOMÀQUET CASOLANA
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS
MERY
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

PATATES "VIUDAS"
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET A DAUS
IOGURT DESNATAT

19

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ESTOFAT DE GALL D'INDI
ENCIAM
FRUITA

20

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE
GLUTEN
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

21

CREMA DE MONGETES AMB
CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

22

RECEPTA FISH REVOLUTION
PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB
SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I
PASTANAGA)
FILET D' ABADEJO A LA PLANXA
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA

25

BRÒQUIL AMB PATATES
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

26

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
AMB SALS DE SAFRÀ
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

27

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I
PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA D' OLIVES
FRUITA

28

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA

29

DIA DE LA CASTANYADA
GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB
ALLADA
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
MONIATO EN PURÉ
IOGURT DESNATAT



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

1 Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

