



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



776 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 37 G.: 11

ARRÒS AMB TOMÀQUET
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA



801 Kcal. P.: 11 HC.: 41 L.: 43 G.: 6

LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



681 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 37 G.: 8

MACARRONS AMB FORMATGE I
ORENGA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA



709 Kcal. P.: 25 HC.: 27 L.: 46 G.: 12

CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT



511 Kcal. P.: 23 HC.: 33 L.: 41 G.: 9

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA



664 Kcal. P.: 17 HC.: 57 L.: 24 G.: 3

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS MILANESA DE MAR
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO,
BROS DE MONGETES I PASTANAGA
FRUITA



LLIURE DISPOSICIÓ



FESTIU



619 Kcal. P.: 13 HC.: 54 L.: 31 G.: 7

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA



775 Kcal. P.: 25 HC.: 30 L.: 39 G.: 9

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA



601 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 5

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS
MERY
ENCIAM I CEBA
FRUITA



654 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 43 G.: 12

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA
CONFITADA I JENGIBRE
TRUITA DE FORMATGE AMB CIBULET
TOMÀQUET A DAUS
IOGURT



700 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 27 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
ESTOFAT DE GALL DINDI
ENCIAM
FRUITA



635 Kcal. P.: 12 HC.: 31 L.: 55 G.: 16

SOPA D'ESTELS
BOTIFARRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA



701 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 39 G.: 10

CREMA DE MONGETES AMB
CARABASSA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA



777 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 35 G.: 6

RECEPTA FISH REVOLUTION
FIDEUÀ AMB VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA
VERDURES SALTADES I SOIA
FRUITA



623 Kcal. P.: 11 HC.: 44 L.: 42 G.: 7

BRÒCOLI I PATATA GRATINATS AMB
FORMATGE EDAM
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA



736 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 40 G.: 7

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
AMB SALS DE SAFRÀ
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA



679 Kcal. P.: 22 HC.: 29 L.: 46 G.: 11

CREMA DE PASTANAGA, CEBA I
PATATES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
AMANIDA D'OLIVES
FRUITA



558 Kcal. P.: 15 HC.: 60 L.: 22 G.: 3

PAELLA AMB VERDURES
LLUÇ AMB SAMFAINA
FRUITA



807 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 11

DIA DE LA CASTANYADA
MACARRONS AMB SALS DE
CARABASSA I FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
SALS BARBACOA
MONIATO EN PURÉ
GELATINA DE MADUIGA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
escolar segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

